



UNIQUE COMPANION

www.unique-companion.ch



Therapeutisches Bogenschiessen



Ausbildung



Therapeutisches Bogenschiessen

Bogenschiessen heutzutage ist ein Relikt einer Jagd- und Kampftechnik mit langer Tradition.

Am häufigsten wird es in Vereinen als Hobby bzw. Leistungssport betrieben.

Mit Orientierung auf Körperbeherrschung und technischer Perfektion, teilweise auch in der alternativen Form des traditionellen Bogenschiessen, mit einfachen Langbögen.

Eine andere Linie ist die Ausübung des Bogenschiessen als rein meditativer Übung ohne eine Leistungsorientierung (kyudo) in der Tradition des japanischen Zen.

Beim therapeutischen Bogenschiessen werden das sportliche und das meditative Element integriert in eine Vorgehensweise, die das Erleben des Klienten sowie die Klärung und Bearbeitung psychischer Vorgänge in den Vordergrund stellt.

Das therapeutische Bogenschießen als Form der Erlebnis Therapie

Das therapeutische Bogenschiessen arbeitet als Form der Erlebnis-Therapie, mit konkreter vor allem körperlicher Erfahrung und konfrontiert unmittelbar mit sinnlich erlebter Realität.

Obwohl die Erlebnis-Therapie nur eng abgegrenzte Ausschnitte von Realität präsentiert (Übungen) ohne jedes ernsthaftes Risiko (niemand der beim Bogenschießen nicht trifft, muss hungern) obwohl also die Wirklichkeit spielerisch-sportlich-künstlich fast nur imitiert wird, ermöglicht diese Unmittelbarkeit doch oft eine **höhere emotionale Intensität**, als sie in der Psychotherapie als *talking cure* entsteht, sowie ein **direktes Beobachten, Erkennen und Verändern problematischen Verhaltens, Denkens und Fühlens**.

Auch das Arbeiten auf der metaphorischen Ebene kann durch die unmittelbare Erlebnissnähe wirkungsvoller werden.

Anwendungsgebiete:

POS, ADS, Betagte, Beziehung, Berufsorientierung, Selbsterfahrung, Prophylaxe klinisch therapeutischer Bereich, Schulen, Sport.

Ihr ganz persönliches Thema?



Ausbildung

Therapeutisches Bogenschiessen

Intuitives Bogenschiessen

1. Wochenende: Grundkurs

- Erlernen des Bogenschiessen und der intuitiven Zielorientierung. Eigenes Können und Erfahrung als Basis der therapeutischen Arbeit mit Pfeil und Bogen.
- Die Verbindung von sportlichem Können und meditativer Haltung. Gezielte Übungen zur Vertiefung der Erfahrung.
- Der Einsatz bei Patienten zur Entwicklung von kraftvoll-harmonischer Bewegung, von Ruhe und Konzentration.

Dieser Wochenend-Kurs ist auch geeignet, wenn Sie das Bogenschiessen einfach für sich lernen möchten bzw. die Frage eines Therapie (Coaching) Einsatzes für Sie noch offen ist.

Modul-Informationen

Kursdauer: 2 Tage

Kursorte: Heiden, Wienacht

Kurszeiten: 09:00 – 12:00 Uhr / 13:30 – 18:00 Uhr

Abschluss: Cert. Intuitives Bogenschiessen

Ausbildungsanleitung: Karl-Heinz Schäfer, Rudolf Corchia



Ausbildung

Therapeutisches Bogenschiessen

Gesund durch Bogenschiessen

2. Wochenende: Aufbaukurs

- Der gesundheitliche Wert des intuitiven Bogenschiessen in Prophylaxe und Rehabilitation.
 - z.B. Wirbelsäulenproblemen
 - Herz Kreislaufproblemen
 - Asthma
- Die Entwicklung gezielter Übungsprogramme für den klinisch-therapeutischen und Coaching Einsatz.
- Überprüfung und Weiterentwicklung des eigenen Übungsstandes im intuitiven Bogenschiessen. (auch mit Hilfe von Videoaufnahmen)

Modul-Informationen

Kursdauer: 2 Tage

Kursorte: Heiden, Wienacht

Kurszeiten: 09:00 – 12:00 Uhr / 13:30 – 18:00 Uhr

Abschluss: Cert. Gesund durch Bogenschiessen

Zulassung: Absolvierung des Grundkurses

Ausbildungsanleitung: Karl-Heinz Schäfer, Rudolf Corchia

Der Spruch der Vergangenheit ist immer ein Orakelspruch.

Nur als Baumeister der Zukunft, als Wissende der Gegenwart, werdet Ihr ihn verstehen.

Friedrich Nietzsche



Ausbildung

Therapeutisches Bogenschiessen

Therapeutisches Bogenschiessen

3. Wochenende: Fortgeschrittenenkurs

- Die Bedeutung psychischer Zusammenhänge beim intuitiven Bogenschiessen.
- Therapeutisches Bogenschiessen in Psychosomatik & Coaching
 - ✓ Indikation
 - ✓ Spezifische Übungen
- vertiefte Selbsterfahrung mit dem Bogenschiessen.

Modul-Informationen

Kursdauer: 2 Tage

Kursorte: Heiden, Wienacht

Kurszeiten: 09:00 – 12:00 Uhr / 13:30 – 18:00 Uhr

Abschluss: Cert. Therapeutisches Bogenschiessen Fortgeschritten

Zulassung: Absolvierung des Grund- und Aufbaukurs

Ausbildungsanleitung: Karl-Heinz Schäfer, Rudolf Corchia

Sobald der Schütze und das Ziel Eins sind, erübrigt sich Pfeil und Bogen.



Ausbildung

Therapeutisches Bogenschiessen

4. Wochenende: Prüfung

- Voraussetzungen
Tätigkeit im therapeutisch / pädagogischen / Coaching / Bereich
Teilnahme an allen drei Ausbildungsmodulen (max.10% Fehlzeit)

Dokumentation der Eigenerfahrung mit dem Bogenschiessen.

- ✓ 1. Prüfungsteil
Hausaufgabe: Ausführliche Falldarstellung des Einsatzes von Bogenschiessen bei einer Patientin / einem Patienten.
- ✓ 2. Prüfungsteil
schriftliche Prüfung zu Technik, Geschichte, gesundheitliche Relevanz und psychischen Zusammenhängen des Bogenschiessen.
(Multiple Choice ca. 1 Stunde)
- ✓ 3. Prüfungsteil
Praktische Prüfung als „Therapieprobe“: Vermittlung eines technischen Elements des Bogenschiessen unter Einbeziehung der gesundheitlichen Relevanz und möglicher psychischer Zusammenhänge.
- ✓ Zertifikat
Nach bestandener Prüfung wird die theoretische und praktische Befähigung zum fachgerechten Einsatz des therapeutischen Bogenschiessen durch ein Zertifikat bestätigt.

Modul-Informationen

Dauer:	8 Tage gesamt
Wo:	Heiden, Wienacht
Zeiten:	09:00 – 12:00 Uhr / 13:30 – 18:00 Uhr
Investition:	sfr 2`750.-- (excl. Unterkunft, Reisekosten, Verpflegung)
Abschluss:	Cert. Therapeutisches Bogenschiessen
Zulassung:	Absolvierung aller drei Ausbildungsmodule (max.10% Fehlzeit)

Ausbildungsanleitung: Karl-Heinz Schäfer, Rudolf Corchia

Prüfungsabnahme: Karl-Heinz Schäfer, Rudolf Corchia